

Согласовано
на Педагогическом совете
МДОУ «Детский сад № 7»
п.Новоорск
от 13.01.2023 Протокол № 3

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад №7» п.Новоорск
Л.И.Шкаровская
13.01.2023 Приказ № 12/1-п

С учетом мнения Совета родителей
МДОУ «Детский сад № 7» п.Новоорск
от 13.01.2023 Протокол № 3

**Положение
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 7»
п.Новоорск Новоорского района Оренбургской области**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее по тексту – Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 7» п.Новоорск Новоорского района Оренбургской области (далее по тексту - Учреждение).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии:

- с ч.2 ст.30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении Санитарных правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 7» п.Новоорск Новоорского района Оренбургской области и другими нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

1.3. Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) Учреждения.

2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 7» п.Новоорск Новоорского района Оренбургской области, разработанной

Учреждением самостоятельно в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

2.2. Образовательный процесс организуется и проводится в соответствии с требованиями СанПин.

2.3. При организации образовательного процесса проводятся каникулы, согласно календарному учебному графику, с 01.06. по 31.08. – летний оздоровительный период.

2.4. Во время каникул и летнего оздоровительного периода, в Учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по физическому, музыкальному и художественно-эстетическому развитию. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

2.5. Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем Учреждения.

2.6. Продолжительность занятий для детей составляет:

Группа разновозрастная общеразвивающей направленности для детей 2-5 лет:

- в подгруппе общеразвивающей направленности для детей 2-3 лет – 10 минут;

- в подгруппе общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет – 15 минут.

- в подгруппе общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет – 20 минут;

Группа разновозрастная общеразвивающей направленности для детей 5-7 лет:

- в подгруппе общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет – 25 минут;

- в подгруппе общеразвивающей направленности для детей 6 до 7 лет – 30 минут.

2.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в группе разновозрастной общеразвивающей направленности для детей 2-4 лет:

- в подгруппе общеразвивающей направленности для детей 2-3-лет- 20 минут;

- в подгруппе общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет – 30 минут.

- в группе разновозрастной общеразвивающей направленности для детей 4-7 лет:

- в подгруппе общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет – 40 минут;

- в подгруппе общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет – 45 минут;

- в подгруппе общеразвивающей направленности для детей 6 до 7 лет – 1,5 часа.

2.8. Занятие с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Его продолжительность составляет 25 – 30 минут в день.

2.9. В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий составляют - 10 минут.

2.10. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетаются с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

3. Режим занятий с применением электронных средств

3.1. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающихся фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должно превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях в Учреждении составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более | |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
| | | На одном занятии | В день |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

3.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. Режим физического воспитания

4.1. Режим двигательной активности детей в течении дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объём двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

4.2. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.

4.3. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- Группа разновозрастная общеразвивающей направленности для детей 2-4 лет:

- в подгруппе общеразвивающей направленности для детей 2-3 лет - 10 минут;
- в подгруппе общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет - 15 минут.

Группа разновозрастная общеразвивающей направленности для детей 4-7 лет:

- в группе общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет - 20 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет - 25 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 6 до 7 лет - 30 минут.

Один раз в неделю, для детей 5-7 лет, круглогодично занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра), в дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в зале или группе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

4.4.В летний оздоровительный период, при благоприятных метеорологических условиях организовываются на открытом воздухе занятия по физическому развитию, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные соревнования. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

5. Ответственность

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье детей, выполнение норм СанПиН, регулирования психофизических нагрузок на детей в образовательном процессе.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемического заключения о соответствии их санитарным нормам.

5.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

Срок действия данного Положения не ограничен.