

### Режим дня в МДОУ «Детский сад №7» п. Новоорск В холодный период года

Режимные моменты	Группа детей от 2-3лет	Группа детей от 3-4лет	Группа детей от 4-5лет	Группа детей от 5-6лет	Группа детей от 6-7лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.25	07.30-08.25	07.30-08.25
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.35
Завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50
Самостоятельная деятельность (подготовкак образовательной деятельности, игры)	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятия	09.00-10.20	09.00-10.20	09.00-10.20	09.00-10.20	09.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры,наблюдения, труд)	10.35-12.00	10.35-12.05	10.35-12.05	10.35-12.05	10.35-12.05
Самостоятельная деятельность, подготовкак обеду	12.00-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, Воздушные и водныепроцедуры, самостоятельная деятельность	15.30-15.50	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.50-16.00	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательнойдеятельности)				15.45-16.00	15.45-16.00
Занятия				16.00-16.25	16.00-16.30
Самостоятельная Деятельность (игры, личная гигиена)	16.00-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45	16.25-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Прогулка	2ч 40м	2ч 30м	2ч 30м	2ч 30м	2ч 30м
Сон	3ч	2ч 30м	2ч 30м	2ч30	2ч30
Самостоятельная деятельность		2ч 45м	2ч 45м	2ч 85м	2ч 90м

## Режим дня в МДОУ «Детский сад №7» п. Новоорск в теплый период года

Режимные моменты	Группа детей от 2-3 лет	Группа детей от 3-4 лет	Группа детей от 4-5 лет	Группа детей от 5-6 лет	Группа детей от 6-7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (игры )	07.30 – 08.20	07.30 – 08.20	07.30 –08.25	07.30 – 08.25	07.30 – 08.25
Утренняя гимнастика	08.20–08.30	08.20–08.30	08.25–08.40	08.25–08.40	08.25–08.40
Завтрак	08.30–08.50	08.30–08.50	08.30–08.50	08.40-08.50	08.40 – 08.50
Самостоятельная деятельность ( подготовка к прогулке, игры )	08.50–09.20	08.50–09.20	08.50-09.20	08.50-09.20	08.50–09.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд )	09.20 – 11.35	09.20 – 11.45	09.20 -11.45	09.20 – 12.00	09.20 – 12.00
Второй завтрак ( на воздухе )	10.30 - 10.35	10.30 – 10.35	10.30 -10.35	10.30 - 10.35	10.30 - 10.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.35 – 12.10	11.45 – 12.30	11.45 -12.30	12.00 – 12.35	12.00 – 12.35
Обед	12.10 – 12.30	12.35 – 13.00.	12.40 –13.00	12.40 – 12.50	12.40 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 –15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45	15.30 –15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Полдник	15.50 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 –16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена )	16.00 – 16.45	16.00 - 16.45	16.00 –16.45	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 –18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00
Прогулка	3ч 40м	4ч	4ч	3ч	3ч
Сон	3ч	2ч 30м	2ч 30м	2ч 30м	2ч 30м
Самостоятельная деятельность		2ч 45м	2ч 45м	3ч	3ч