

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 7»
п. Новоорск Новоорского района Оренбургской области

Сценарий спортивного праздника

Тема: «Мы здоровые ребятки: и зайчишки, и бельчатки»



Подготовила: воспитатель I категории
Альмухамбетова А.Р.

п. Новоорск 2023

Спортивный праздник в младшей разновозрастной группе

Дата проведения: 16.05.2023

Цель: приобщение детей к спорту и развитие у них стремления к здоровому образу жизни.

Задачи: формировать здоровый образ жизни; позабавить детей; способствовать накоплению социального опыта доброжелательных взаимоотношений; воспитывать интерес к игре.

Оборудование: гимнастические обручи по количеству детей, бубен, 2 корзины, разноцветные мячики, резиновая игрушка-белка, резиновая игрушка-зайка.

Ход праздника

- Мы пришли в спортивный лес,
Здесь полным полно чудес.
Сейчас все наши мальчики превратятся в зайчиков.
А все наши девочки превратятся в белочек.

Мальчикам и девочкам на шею одеваются жетоны с соответствующей картинкой, таким образом, ребята делятся на две команды.

- Чтоб здоровым быть и крепким,
Спортом занимайтесь, детки!
Прыгай, бегай и играй,
Никогда не унывай!

- Прежде чем начать заниматься, нужно сделать зарядку. Готовы?

Дети: Да!

Ребята выполняют упражнения с ускорением под музыкальное сопровождение "Мы сейчас поднимем ручки".

- Мы размялись и теперь готовы преодолевать препятствия. Вам, Белочки и Зайчики, часто приходится бегать по лесу, перепрыгивать через пеньки, пролезать под корягами.

- Вот мы сейчас и посмотрим, как хорошо это у вас получается.

"Полоса препятствий" упражнение на преодоление препятствий, дети перепрыгивают через косички. Малыши проходят испытание под весёлую музыку.

- Вы, ребятки, молодцы! Все препятствия преодолели. Но ведь здоровье это не только спорт, но и правильное питание. Зверюшки всегда делают себе запасы на зиму. Давайте посмотрим, в чьих кладовках больше припасено.

- Девочки несут припасы Белочке в жёлтую корзинку, мальчики для Зайчика в красную.

Игра-эстафета с мячиками. В большой корзине разноцветные мячики, дети по команде относят их в две корзинки. Девочки несут припасы в жёлтую корзинку белочке, а мальчики в красную корзинку зайчику. Во время игры звучит весёлый народный наигрыш.

- Видим, что и зайчики, и белочки к зиме подготовились, запасы полезной еды у всех хорошие.

- А вот умеют ли наши белочки и зайчики от врагов спастись? Кто может съесть зайчиков и белочек, ребята?

Дети: Волк, лиса.

- Правильно. Чтобы вас не поймали волк и лиса, нужно прятаться в свой домик. Поиграем?

Дети: Да!

- Буду в бубен я играть -

Выходите погулять.

Если бубен замолчит ,

Каждый в домик поспешит.

Игра с бубном. По всему периметру зала раскладываются разноцветные гимнастические обручи (домики зверюшек). Когда звучит бубен, ребята произвольно бегают по залу, когда тот замолкает, они должны вернуться в свой "домик".

- Какие вы, ребята, молодцы! Никто страшному зверю в лапы не попал! Вот какие у нас детки сильные, здоровые, ко всему готовые!

- Сегодня ребятки - лесные зверятки - заслужили награду, это очень вкусное и полезное угощение: вот такая морковка большая!

А морковь - то не простая,

И внутри - то не пустая,

И стучит там и гремит.

Посмотрите, что там лежит?

Вот так чудо! Вот так клад!

Здесь конфеты для ребят!

Мальши получают сладкие подарки.



«Мы делаем зарядку»



"Полоса препятствий"



«Игра-эстафета с мячиками»