

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
МДОУ «Детский сад № 7» п.Новоорск Новоорского района Оренбургской области

Спортивный праздник совместно с родителями «Дружные семейные старты»



Подготовила воспитатель первой категории
Азарова Наталья Ивановна

Новоорск, 2023

Конспект спортивного праздника совместно с родителями

«Дружные семейные старты»

Дата проведения 07.04.2023

Место проведение спортивный зал Первого Новоорского лицея

Участники: воспитатели, воспитанники и родители воспитанников, учителя ПНЛ, учащиеся ПНЛ.

Цель: Формирование здорового образа жизни; совершенствование связи семьи и детского сада через привлечение родителей к совместным с детьми мероприятиям.

Интеграция образовательных областей: ОО «Физическое развитие», ОО «Познавательное развитие», ОО «Речевое развитие», ОО «Социально-коммуникативное развитие», ОО «Художественно-эстетическое развитие».

Задачи:

1. Закреплять умение участвовать в играх-эстафетах, способствующих развитию физических качеств, умению ориентироваться в пространстве. Совершенствовать технику основных движений, добиваясь естественности, точности, выразительности их выполнения. (ОО «Физическое развитие».)
2. Расширять и углублять знания о видах спорта. (ОО «Познавательное развитие».)
3. Продолжать обогащать словарный запас детей. (ОО «Речевое развитие».)
4. Развивать навыки общения, создавать благоприятные условия для доверительных отношений между детьми и взрослыми. (ОО «Социально-коммуникативное развитие».)
5. Продолжать знакомить детей с песнями на спортивную тематику. Развивать воображение и творческие способности детей. (ОО «Художественно-эстетическое развитие».)

Методы и приемы:

- практический,
- наглядный,
- словесный.

Материалы и оборудование: конусы, обручи, мячи большого размера, спортивные скамейки, свисток, музыкальные записи на спортивную тему, плакаты, воздушные шары для украшения зала.

Ход спортивного праздника:

Ведущий: Добрый день, дорогие ребята и уважаемые гости и жюри! Начинаем наш спортивный праздник «Дружные семейные старты!»

В ходе соревнований участники продемонстрируют свои качества в силе, ловкости и выносливости.

Встречайте наши команды!

Команды заходят в зал под спортивный марш и выстраиваются в две шеренги

Ведущий: Для торжественного открытия праздника внести Государственный флаг Российской Федерации ! Равняйся! Смирно! Равнение на флаг!

Ведущий: Приветствует зал веселых гостей,

От теплых улыбок в нашем зале светлей.

Оставили папы сегодня работу.

И мамы забыли большие заботы,

Обули кроссовки, и взяв малышей,

Пришли на старты сегодня скорей.

И с гордостью каждый сможет сказать,

Что ближе семьи никого не сыскать!

Любителям спорта наше – ура!

Давайте поприветствуем наших участников (ФИО родителей)

Семья Шаймагамбетовых

Семья Титовых

Семья Касеновых

Ведущий: Сегодня у нас будет много конкурсов. А оценивать их будет наше жюри. (Представляет жюри.)

Председатель жюри:

ЖакасовКененГалисович

Члены жюри:

Романова Эльвира Сергеевна

Буляккулова Наталья Жарасовна

ЖабековаАнеляНегметжановна

Ведущий: А начнём мы наши соревнования с домашнего задания: командам нужно представить себя. (Команды показывают свою эмблему, называют свою команду, произносят шуточное приветствие.)Предоставляется слово семье Шаймагамбетовым, Касеновым, Титовым-

Соревнуйтесь не робей

Пусть победа не легка

Но надейтесь на удачу

И она придет всегда

Но прежде чем участники начнут соревноваться

придется хорошо размяться.

Вы друг другу улыбнитесь

На разминку становитесь!

Комплекс ритмической гимнастики «Разминка «Танец маленьких утят»

Вбегает Карлсон.

Карлсон: ОО! Ух, ты! Прикольно! Это что у вас тут такое? Спортивные все таки... И что вы тут делаете?

Ведущий: Подождите, ребята. Молодой человек, а вы кто?

Карлсон: А, я что? Да! Я молодой! А еще красивый! В меру упитанный! В самом расцвете сил! А вы узнали меня?

Ведущий: Конечно, ребята знают тебя. Проходи будешь гостем на наших соревнованиях.

Карлсон. На соревнованиях! Ух, ты ! Да я и сам сейчас всех быстренько победу. Я же самый спортивный на свете. Куда нужно бежать?

Ведущий: Но у нас непростые соревнования, а семейные!

Карлсон: Ну ладно я все понял, я же самый умный на свете! А можно я первый придумаю для них задание?

Ведущий: Хорошо, только задание выбирай потрудней, у нас очень сильные команды.

(Карлсон объявляет первое задание.)

Эстафета.«Завтрак» (семьи: папа, мама, ребенок; папа прыгает через обручи, садится на стул; мама бежит, одевает на папу слюнявчик; ребенок бежит, берёт фрукт, кормит папу; затем все вместе убегают).

Оценка жюри.

Карлсон:

Если хочешь быть здоровым

И ни капли не хворать

Надо спортом заниматься

Объявляется второй конкурс

Эстафета: «Собираемся в гости» Ребята, вы со своими родителями ходите в гости. И мы сейчас посмотрим, как происходит процедура сбора.

«Собираемся в гости» (семьи: папа бежит до стола, одевает галстук, возвращается обратно; бежит мама, одевает бусы, красит губы, берет сумочку, бежит обратно; бежит ребенок, одевает кепку, бежит обратно; все вместе взявшись за руки бегут вокруг ориентира и обратно).

Оценка жюри

Карлсон: Я тоже великий спортсмен. Хотите, я вам покажу самые лучшие упражнения? (Ложиться на пол, потягивается, перекачивается на бок, руки под голову, делая вид, что засыпает.)

Ведущий: Стоп! Стоп! Что это за упражнение такое?!

Карлсон: А что вам не нравится? Это меня мой тренер научил

Ведущий: Какой же тренер так мог научить?

Карлсон: Медведь лесной. Он очень много таких упражнений знает, в положении лежа.

Ведущий: А ты лучше посмотри, какие упражнения выполняют наши ребята.

Карлсон: Внимание, внимание есть у меня для вас еще одно задание!

Эстафета «Переправа». У нас на улице весна и поэтому везде много луж. Чтобы детки не намочили ноги, следующая эстафета. Родители скрещивают руки, образуя сиденье, по сигналу переносят ребенка на другой конец зала, потом все вместе держась за руки бегут обратно.

Оценка жюри.

Ведущий: Продолжаем дальше наш спортивные соревнования. Для следующего конкурса нам будут нужны конфеты. А куда же они подевались?

Карлсон, ты не видел конфеты?

Карлсон: *(жующий и прячущий мешочек с конфетами за спиной)*

Нет не видел.

Ведущий: Но нам очень нужны конфеты для следующего конкурса.

Карлсон: Нее, не дам! Они мне больше нужны! У меня без них животик грустит.

Ведущий пытается отобрать, а Карлсон не дает – убегает.

Карлсон: (*обижено*) Ладно, ладно, вот ваши конфеты. Что у вас там за конкурс?

Эстафета «*Конфетная*»

Возле ориентиров (*на линии старта и финиша*) стоят болельщики, у них в руках тарелочка, На старте пустая, на финише 3 конфеты. Необходимо добежать до ориентира, взять конфету перенести к старту. Первыми начинают дети.

Карлсон: все надоело! Конфеты отобрали (*садится на пол по среди зала, капризничает*). Ничего больше не хочу.

Оценка жюри

Ведущий: А я знаю очень хороший способ повеселиться! Карлсон, давай танцевать?

Карлсон радуется, начинает напевать современную песню и кривляться, типа танцует.

Ведущий: Карлсон, ты очень хорошо танцуешь, но мы такой танец не знаем. Вместе с ребята старшей группы предлагаем поучаствовать во флешмобе Флешмоб с флажками

Ведущий: Внимание, внимание! продолжаем соревнования!

Эстафета. Интеллектуальная разминка « Спортивная викторина» для мам.
Пусть первым будет тот, кто со спортом дружно живет!

1. Что нужно делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым?(зарядку)

2. Как зовут спортсмена, катающего под музыку(фигурист)

3. Сколько команд играет в хоккей? (две)

4. Сколько человек в футбольной команде? (11 человек)

5. Как зовут людей, которые зимой купаются в проруби? (моржи)

6. Спортивный снаряд, которым спортсмены играют клюшками(шайба)

7. Где прошла Олимпиада в 2014 году? (Сочи)

8. Дорожка лыжника? (лыжня)

9. Детский зимний транспорт? (санки)

10. Коньки на лето, это...? (ролики)

11. Что собой представляет Олимпийская эмблема? (5 колец)

Оценка жюри

Ведущий:

За покупками в магазин у нас обычно ходят мамы. Сегодня мы предоставляем возможность папам сходить в гипермаркет. Эстафета «*Поход в гипермаркет*». (участвуют папы) под каждой рукой у пап по большому мячу, надо *добежать* до ориентира и обратно).

Оценка жюри

Ведущий:

Вот и подошел к концу наш спортивный праздник

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.

Карлсон: Я что-то не понял. А кто же победил-то?

Слово предоставляется председателю жюри: Жакасову Кенену Галисовичу
Объявляются победители и вручаются призы.
Капитаны (*дети*) награждаются медалями за победу.
Болельщиков награждает Карлсон конфетами.
Звучит песня совместнородителей, детей и сотрудников « Вперёд».
Круг почета всех семейных команд.

Приложение

